



Roadbook 2018

DIEGO
de la IGLESIA

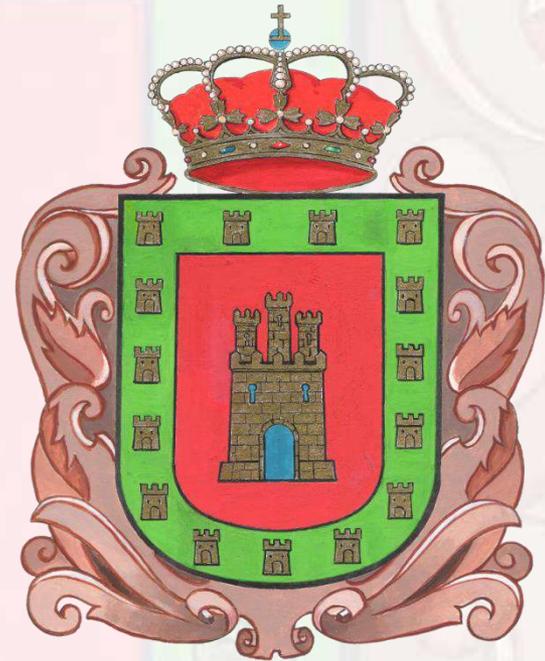
Bienvenida del alcalde.

Desde esta alcaldía deseo darte la bienvenida a la Merindad de Valdeporres y a RunelaTrail 2018.

Espero que disfrutes del deporte, de los bellos parajes de nuestro municipio y del calor de nuestras gentes.

Buena suerte.

D. Belisario Peña.



Saludo del Comité Organizador

Desde el Comité de Organización deseamos darte la bienvenida a nuestro municipio y a RunelaTrail.

El próximo 5 de mayo de 2018 compartiremos una carrera organizada por aficionados al deporte de montaña y pensada para que tanto tú como tus acompañantes tengáis los mejores servicios posibles.

El objetivo de este Roadbook es ayudarte a recordar fácilmente toda la información que pudieras necesitar para hacer inmejorable tu estancia en Valdeporres.

Comité de Organización RunelaTrail.

Merindad de Valdeporres



Programa RunelaTrail

- **Viernes 4 de mayo de 2018.**
 - 18:00-20:00h:** Recogida de dorsal, chip y bolsa de corredor en el Meeting Point (Polideportivo de Pedrosa de Valdeporres)
 - 20:00h:** Reunión informativa de la Organización – Meeting Point (Polideportivo de Pedrosa de Valdeporres)
- **Sábado 5 de mayo de 2018**
 - 05:30-08:30h:** Recogida de dorsal, chip y bolsa de corredor – Meeting Point (Polideportivo de Valdeporres)
 - 06:30-06:55h:** Control de participantes para RT70
 - 07:00h:** Inicio de Carrera RT70
 - 08:30-08:55h:** Control de participantes RT30
 - 09:00h:** Inicio de Carrera RT30.
 - 11:30h:** Hora prevista llegada a Meta de los primeros participantes RT 30.
 - 14:30h:** Hora prevista llegada a Meta de los primeros participantes RT70
 - 18:00h:** Entrega de Premios RT70 y RT30
 - 21:00h:** Hora de cierre Carrera.



Recorrido

Cualificación ITRA 2018.



RT70: 4 ptos.
RT30: 2 ptos

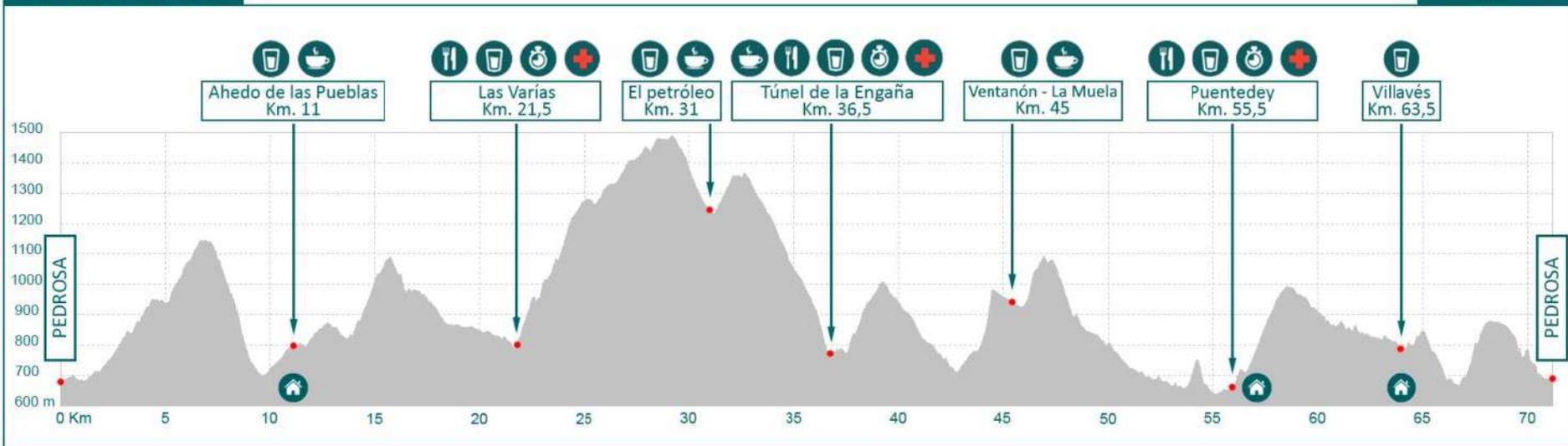


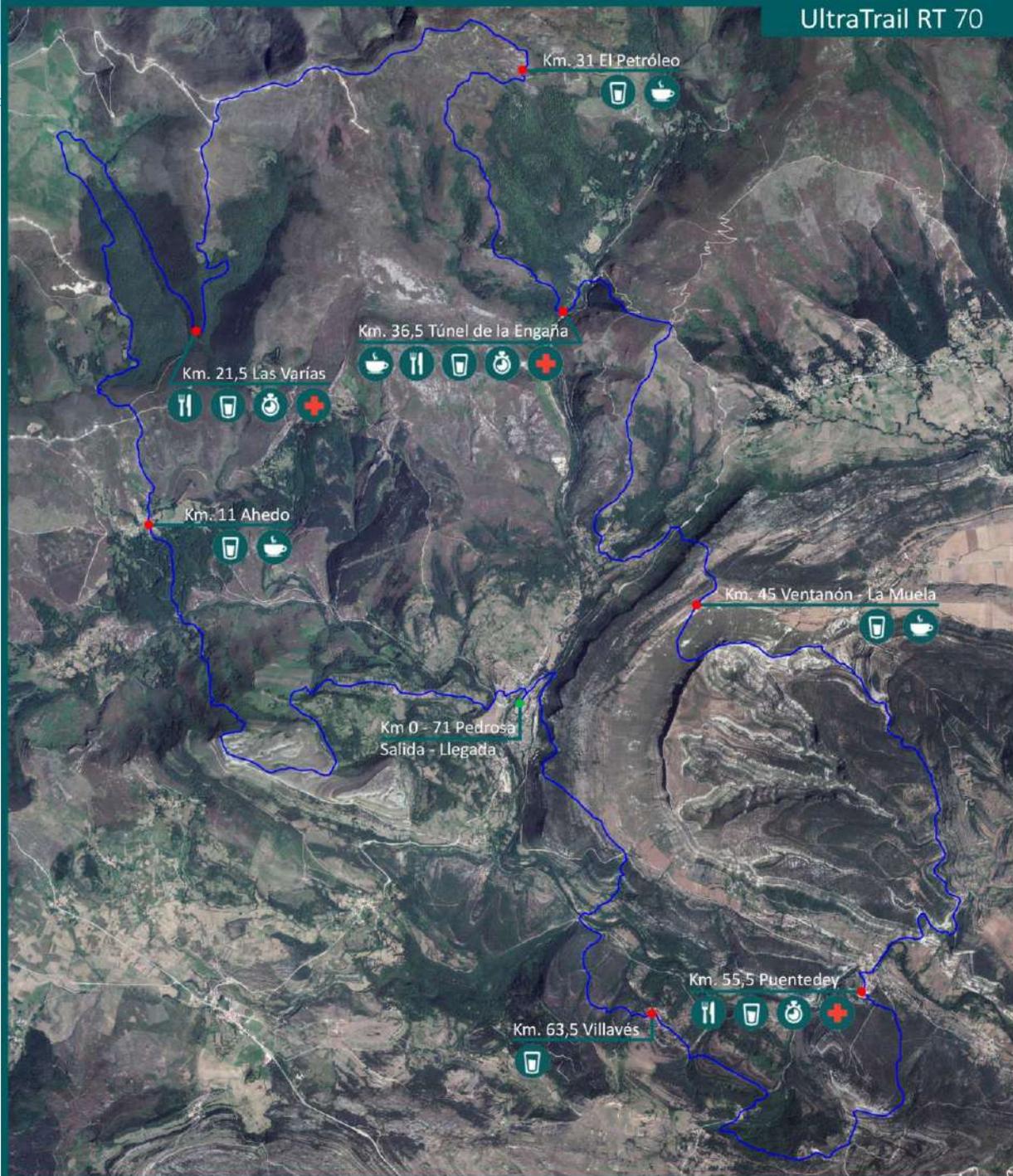
Perfiles



UltraTrail UTPV 70

3700+





Rutómetro



	KM RECORRIDOS	KM POR RECORRER	ITINERARIO RT 70 71,2km	HORARIO PREVISTO	
				PRIMER CORREDOR	ÚLTIMO CORREDOR
1	0,00	71,20	Pedrosa de Valdeporres Cruce BU-V-5631	7:00	7:00
2	1,85	69,35	Cidad Cruce BU-V-5630	7:10	7:20
3	5,35	65,85	Paso estrecho subida a la Maza	7:32	8:00
4	7,00	64,20	La Maza	7:46	8:20
5	9,70	61,50	Paso carretera La Atea	8:00	8:40
6	11,00	60,20	Ahedo de las Pueblas (Avituallamiento líquido)	8:09	9:00
7	14,00	57,20	La Salcinera	8:28	10:00
8	15,40	55,80	Paso Alto en la Zarzosa	8:38	10:15
9	18,25	52,95	Puente Runela	8:53	10:35
10	21,50	49,70	Las Varías (Avituallamiento completo)	9:13	11:00
11	23,40	47,80	Cabañas Secadas	9:28	11:40
12	28,85	42,35	El Coteru	10:11	13:10
13	31,00	40,20	El Petróleo (Avituallamiento líquido)	10:22	13:30
14	33,60	37,60	Las Callejuelas	10:38	14:00
15	35,45	35,75	Zona Bulder La Coteruela	10:47	14:20
16	36,50	34,70	Túnel de La Engaña (Avituallamiento completo, Punto de vida)	10:53	14:30
17	38,55	32,65	Cruz de Colladío	11:12	15:00
18	42,10	29,10	Rozas, puente de la vía	11:30	15:25
19	43,50	27,70	Cruce carretera BU-526	11:38	15:35
20	43,95	27,25	Ventanón	11:43	15:45

Rutómetro



	KM RECORRIDOS	KM POR RECORRER	ITINERARIO RT 70 71,2km	PRIMER CORREDOR	ÚLTIMO CORREDOR
21	45,00	26,20	Cruce el El Ventanón-La Muela (Avit. líquido)	11:49	16:00
22	46,45	24,75	Muela de Dulla	12:00	16:20
23	52,50	18,70	Quintanilla de Valdebodres Cruce BU-V-5612	12:31	17:15
24	53,65	17,55	Cascada de La Mea	12:38	17:30
25	55,50	15,70	Puentedey (Avit. Completo) Cruce BU-561	12:50	17:45
26	58,20	13,00	Alto de Rojo	13:13	18:20
27	61,00	10,20	Leva	13:27	18:50
28	63,50	7,70	Villavés (Avit. Líquido)	13:41	19:20
29	66,00	5,20	Quintanabaldo Cruce BU-561	13:55	19:50
30	68,95	2,25	Portillo de Paño	14:17	20:40
31	71,20	0,00	Pedrosa de Valdeporres Cruce BU-V-5631	14:29	21:00

Materiales



OBLIGATORIOS.

- Reserva de alimentos.
- Reserva de líquido (1l).
- Chaqueta impermeable ó cortavientos.
- Guantes.
- Manta térmica.
- Silbato.
- Bandana ó buff.
- Mochila.
- Teléfono móvil con batería cargada.
- Vaso desplegable para líquidos.

RECOMENDADOS

- Gorra.
- Camiseta térmica de manga larga de repuesto.
- Gafas.
- Vaselina.
- Calcetines de repuesto.

Premios económicos

- **Masculino y femenino**

1. 400 euros + trofeo
2. 200 euros + trofeo
3. 100 euros + trofeo
4. 70 euros + trofeo
5. 50 euros + trofeo

- **Parejas mixtas.**

1. 300 euros + trofeo
2. 200 euros + trofeo
3. 100 euros + trofeo.



Perfiles



Trail MVP 30

1500+



Trail RT 30



Km. 5,5 El Ventanón - La Muela



Km. 0 - 31,5 Pedrosa
Salida - Llegada

Km. 15,5 Puente de y



Km. 23,5 Villavés



Rutómetro RT30



			HORARIO PREVISTO		
	KM RECORRIDOS	KM POR RECORRER	ITINERARIO RT 30 31,4km	PRIMER CORREDOR	ÚLTIMO CORREDOR
1	0,00	31,4	Pedrosa de Valdeporres Cruce BU-V-5631	9:00	9:00
2	1,70	29,70	San Martín de Porres	9:08	9:15
3	2,25	29,15	Rozas Cruce BU-V-5632	9:11	9:20
4	3,75	27,65	Cruce carretera BU-526	9:19	9:35
5	4,20	27,20	Ventanón	9:28	10:10
6	5,50	25,90	Cruce el El Ventanón-La Muela (Avit. líquido)	9:33	10:20
7	6,70	24,70	Muela de Dulla	9:45	11:00
8	12,70	18,70	Quintanilla de Valdebodres Cruce BU-V-5612	10:10	12:10
9	13,85	17,55	Cascada de La Mea	10:14	12:25
10	15,50	15,90	Puentedey (Avit. Completo) Cruce BU-561	10:22	12:45
11	18,40	13,00	Alto de Rojo	10:43	13:40
12	21,20	10,20	Leva	10:54	14:15
13	23,50	7,90	Villavés (Avit. Líquido)	11:04	14:45
14	26,20	5,20	Quintanabaldo Cruce BU-561	11:16	15:30
15	29,20	2,20	Portillo de Paño	11:35	16:15
16	31,40	0,00	Pedrosa de Valdeporres Cruce BU-V-5631	11:46	16:45

Materiales



Obligatorios.

- Chaqueta impermeable en caso de meteorología adversa.
- Guantes.

Premios económicos

- Masculino

1. 200 euros + trofeo
2. 100 euros + trofeo
3. 50 euros + trofeo

- Femenino

1. 200 euros + trofeo
2. 100 euros + trofeo
3. 50 euros + trofeo



Servicios

Camiseta oficial 2018



Parking

- Parking dispuesto en la entrada de Pedrosa de Valdeporres.
- Señalización por medio de carteles desde la entrada del pueblo.
- Capacidad para trescientos vehículos.
- Servicios para auto-caravanas.

Duchas y baños

- En el interior del Meeting Point.
- Secador de pelo baño femenino.
- Servicio de limpieza.
- Chorro de agua en el exterior para limpiar zapatillas.
- Cepillo para zapatillas.

Avituallamiento final

- Se aportará un avituallamiento final sólido y líquido a los participantes.
- Situado en el Meeting Point.
- **Apertura:** 11:00 horas.
- **Cierre:** 21:00 horas

Punto de Vida

- RT70, Km. 36 Túnel de la Engaña.
- Inscripción el día de la prueba.
- Identificación con el número de dorsal.

Consigna

- Desde el viernes, 5 de mayo, con el comienzo de las inscripciones.
- Gestión en la propia zona de inscripciones.
- Identificación con el número de dorsal.

Bolsa del corredor.

- **Camiseta oficial LAND.**
- **Portadoresales exclusivo RT.**
- **Toalla (Finisher RT70).**
- **Detalle Saborea Merindades.**
- **Información útil.**
- **Producto energético PUSHBAR.**
- **Producto Caldos Aneto.**
- **Producto Cuétara Artiach.**
- **Producto Fuensanta.**
- **Producto Pascual.**
- **Promoción SoloRunners.**



Family Plan

Family Plan: En el recorrido.

Hemos pensado en una serie de puntos situados en el recorrido donde los acompañantes podrán seguir tu evolución en carrera.

Y hemos pensado los itinerarios para que lo hagan en coche.

Ahedo. 

Túnel de la Engaña. 

Puentedey.  

Villavés.  

Destino 1: Ahedo de las Pueblas

- **Kilómetro:** 11 RT70
- **Hora prevista paso primer clasificado:** 08:09h
- **Hora prevista paso último clasificado:** 09:00h.
- **Punto de avituallamiento** en la Iglesia del Pueblo.
- **Aparcamiento:** Pueblo.
- **Entorno urbano:** precaución al paso de peatones.

Destino 1: Ahedo de las Puebas.

- **Salida:** Parking RunelaTrail.
- **Distancia:** 8 kilómetros.
- **Tiempo:** 15 minutos.
- **Búsqueda Google Maps.**

Salida: Barrio Las Casillas, 11, 09574, Burgos
Final: Ahedo de las Puebas, Burgos.

1. Toma la carretera BU-526 a la izquierda.
2. Sal del pueblo recto hasta llegar a la BU-V-5630 a la derecha dirección Ciudad de Valdeporres.
3. Atraviesa Ciudad por la misma carretera y avanza recto hasta Ahedo.

Destino 2: Túnel de la Engaña

- **Kilómetro: 36,5 RT70**
- **Hora prevista paso primer clasificado: 10:53h**
- **Hora prevista paso último clasificado: 14:30h**
- **Punto de Vida RT70.**
- **Aparcamiento: En la zona**
- **Precaución al paso de corredores.**

Destino 2: Trayecto Túnel de Engaña

- **Salida:** Parking RunelaTrail en Pedrosa Valdeporres.
 - **Distancia:** 5,8 kilómetros.
 - **Tiempo:** 12 minutos.
 - **Búsqueda Google Maps:**
 - Salida: Barrio Las Casillas, 11, 09574, Burgos
 - Final: Carr. Engaña, 09574, Burgos
1. Sal del parking y toma la BU-526 hacia la derecha.
 2. En treinta metros gira a la izquierda entrando en Pedrosa. Señal marron “Túnel de la Engaña”
 3. Avanza recto cruzando el puente hasta señal a la derecha “San Martín de Porres-Rozas-Túnel de la Engaña
 4. Avanza todo recto hasta destino pasando por Porres y Rozas.

Destino 3: Puentedey

- **Kilómetro:** 55,5 RT70
15,5 RT30
- **Hora prevista paso primer clasificado:** 12:50h RT70
10:22h RT30.
- **Hora prevista paso último clasificado:** 17:45 h RT70
12:45h RT30
- **Punto de Avituallamiento sólido y líquido** RT70 y RT30
- **Entorno urbano:** precaución al paso de peatones.

Destino 3: Trayecto a Puente de

- **Salida:** Parking RunelaTrail –Pedrosa Valdeporres.
- **Distancia:** 9 km.
- **Tiempo:** 12 minutos.
- **Búsqueda Google Maps:**

Salida: Barrio Las Casillas, 11, 09574, Burgos.

Llegada: Puente de, Burgos.

1. Sal del parking y toma la BU-526 hacia la izquierda.
2. Avanza recto 700 metros saliendo de Santelices hasta la señal de BU-561 Puente de-Villarcastro hacia la izquierda.
3. Avanza 8,1 kilómetros hasta Puente de .

Destino 4: Villavés

- **Kilómetro:** 63,5 RT70
23,5 RT30
- **Hora prevista paso primer clasificado:** 13:41 h RT70
11:04 h RT30
- **Hora prevista paso último clasificado:** 19:20h RT70
14:45H RT30
- **Aparcamiento:** En el pueblo
- **Entorno urbano:** precaución al paso de peatones.

Destino 4: Trayecto a Villavés

- **Salida:** Parking RunelaTrail – Pedrosa de Valdeporres.
- **Distancia:** 6,2 kilómetros.
- **Tiempo:** 10 minutos.
- **Busqueda Google Maps.**

Salida: Barrio las Casillas, 11, 09574, Burgos.

Llegada: Villavés.

1. Sal del parking y toma la BU-526 hacia la izquierda.
2. Avanza recto 700 metros saliendo de Santelices hasta la señal de BU-561 Puentedey-Villarcayo hacia la izquierda.
3. Avanza 4,2 kilómetros por la BU-561 hasta la señal de Villavés y gira a la derecha.
4. Subida hasta Villavés.

Zona infantil en meta.

- Situado junto al Polideportivo de Valdeporres
- Columpios
- Horario continuado.
- Zona al aire libre.



Emergencias

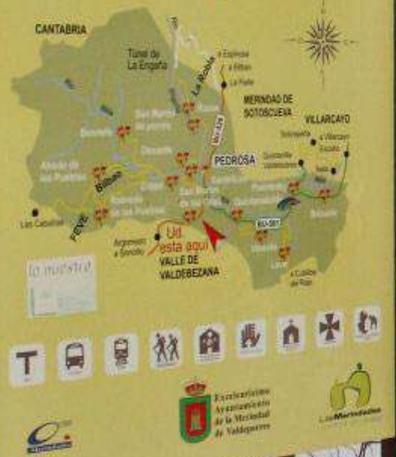
Decálogo de emergencias

- 1. El participante seguirá los tramos marcados por la organización, sin salirse de su trazado.**
- 2. En caso de extravío, el participante volverá sobre sus pasos hasta la última baliza reconocida y reemprenderá la marcha. En caso de no encontrarla, hará uso de su teléfono móvil para ponerse en contacto con la organización.**
- 3. La organización pondrá en marcha un “grupo escoba” que realizará el recorrido tiempo después de la salida de los corredores. Este grupo prestará la ayuda debida a cualquier participante que pudiera haber sufrido un percance ó extravío.**
- 4. Principio de solidaridad entre participantes: Ante cualquier eventualidad los participantes se prestarán la ayuda debida previa llegada de voluntarios ó asistencias.**

Decálogo de emergencias

- 5. Los tramos especialmente complicados serán dotados por la organización con voluntarios que vigilarán el correcto transcurrir de los participantes por esos puntos.**
- 6. Todos los puntos de avituallamiento dispondrán de un botiquín básico.**
- 7. Se llevará control de los participantes mediante control manual para garantizar su correcto paso por los diferentes puntos de la carrera.**
- 8. Se llevará control del paso de los participantes por algunos puntos de la carrera aún por determinar.**
- 9. Se establecerá un “punto de vida” en RT70 donde los corredores podrán reponer sus prendas de repuesto a mitad de recorrido.**
- 10. Se creará un punto de atención médica continuada en el Meeting Point para pequeñas curas.**

Merindad de Valdeporres



Qué ver...
...en un fin de semana.

Cascada de Las Pisas

Ermita de San Bernabé



Torre de Ciudad

Complejo de Ojo Guareña



Puentedey

Dónde comer y dormir

- La página web Runelatrail.com dispone de información completa acerca de los lugares donde comer y dormir en la Merindad de Valdeporres.
- Os pasamos los enlaces:
 1. <http://runelatrail.com/dondecomer.html>
 2. <http://runelatrail.com/alojamientos.html>

Contacto

- Web: www.runelatrail.com
- Mail: info@runelatrail.com
- Teléfonos de contacto:
 1. Sergio: 669322607
 2. Alfonso: 622044227

